



Arviointi

Testissä on kuusi suoritusta, joista jokainen arvioidaan asteikolla 0-5 pistettä. Yhden testilaskun maksimipistemäärä on 10 pistettä. Testilaskujen kokonaispistemäärä kerrotaan luvulla 1,33, näin ollen testilaskujen yhteenlaskettu maksimipistemäärä on 80p. Mikäli testissä on kaksi kouluttajaa, heidän antamat pisteet lasketaan yhteen kunkin testilaskun kohdalla. Jos kouluttajia on vain yksi, kerrotaan hänen antamansa pisteet kahdella.

1. ja 2. Leikkaavat käännökset (alaskevennyksellä ja sw ylöskevennyksellä) Rento ja luonteva perusasento

- ✓ rento, luonteva, liikevalmis perusasento
- ✓ dynaamisuus: liike jatkuu pysähtymättä koko käännöksen ajan
- ✓ käännöksen muoto ja säde oikea suhteessa maastoon
- ✓ rauhallinen vauhti
- ✓ käännöksen sisäinen rytmi: selkeä, oikea-aikainen kevennys uuteen käännökseen
- ✓ rytmisen käännössarjan, käännöksen ajaminen loppuun
- ✓ Leikkaavana max 5, luisuvana max 3. Leikkaava ei automaattisesti ole luisuvaa parempi!

3. Ollie-rata (switch)

- ✓ rento, luonteva, liikevalmis perusasento
- ✓ tasapainoinen lähestyminen
- ✓ oikea-aikainen ponnistus
- ✓ tasapainoinen alastulo

4. 180° käännösten välissä (bs)

- ✓ rento, luonteva, liikevalmis perusasento
- ✓ vauhdin hallinta, rytmi
- ✓ käännökset etukantilla (leikkaava tai luisuva)
- ✓ bs 180° käännösten välistä
- ✓ ponnistus mielellään olliella, tasajalkaponnistuskin käy
- ✓ hypyn jälkeen liike jatkuu samaan suuntaan
- ✓ suoritusohje: käänös, viistolasku, hyppy (ylärinteeseen), viistolasku, käänös...

5. Switching

- ✓ rento, luonteva, liikevalmis perusasento
- ✓ vauhdin hallinta, rytmi
- ✓ käännökset etukantilla (leikkaava)
- ✓ fs 180° käännösten välistä
- ✓ ponnistus mielellään olliella, tasajalkaponnistuskin käy
- ✓ hypyn jälkeen liike jatkuu samaan suuntaan

6. Maastolasku

- ✓ rento, luonteva, liikevalmis perusasento
- ✓ käännöksen muoto ja säde oikea suhteessa maastoon (laskija määrää säteen, ei lauta!)
- ✓ vauhti hallussa
- ✓ maaston tarkoituksenmukainen hyväksikäyttö
- ✓ kevennystapa on vapaa, mutta monipuolisuuden osoittaminen maastoa hyödyntäen on plussaa
- ✓ jatkuva liike (rytmisen käännössarjan)
- ✓ sujuva vaihto switchstance -laskuun / (takaisin)

Ammatillisen soveltuvuuden arviointi | Koko kurssin aikana tehtävä arviointi

- ✓ Kurssilaisen toiminta on yhdenvertaisuus ja tasa-arvoperiaatteiden mukaista sekä asiakaspalvelutehtäviin sopivaa, eikä kouluttajan tarvitse puuttua kurssilaisen yleiseen käyttäytymiseen ja toimintaan kurssin aikana.
- ✓ Kurssilainen osallistuu aikataulun mukaiseen ohjelmaan asianmukaisella varustuksella. (Pakottavasta syystä kurssilainen voi olla pois ½ päivää. Kurssilaisen on sovittava poissaoloista kouluttajansa kanssa)
- ✓ Kurssilainen osallistuu kurssin aikana aktiivisesti kaikkiin omatoimiseen, pienryhmä- ja ryhmätoimintaan.
- ✓ Kurssilaisella on hiihdonopetustehtäviin vaadittava kieli- ja vuorovaikutustaidot.